

A collection of first aid supplies is displayed on a white surface. In the background is a red first aid kit with a white cross. In front of it are various items: a roll of white bandage, a blister pack of white pills, a syringe with orange liquid, a pair of silver scissors, a small white bottle, and several other pills and packets. The entire scene is overlaid with a semi-transparent green geometric pattern.

PRIMEROS AUXILIOS

 | Berkley Argentina ART
| a Berkley Company



Heridas sangrantes

Detener la hemorragia: presión digital o manual. Cubrir con gasas.
Eleva el miembro. Realizar un vendaje compresivo: no utilizar torniquetes.
Usar siempre guantes.



PUNTOS DE COMPRESIÓN ARTERIAL



POSICIÓN ANTISHOCK O TRENDELEMBURG



Prevenir la infección: usar gasas estériles embebidas con antiséptico.
Acudir al centro sanitario. *Importante: Cobertura antitetánica*



Amputaciones

Tratar de detener la hemorragia con presión manual, elevación del miembro y vendajes compresivos. Usar siempre guantes.

Sólo si lo anterior no funciona: aplicar un torniquete, aflojándolo cada 3 ó 4 minutos. Colocar el extremo seccionado dentro de una bolsa plástica con hielo. Dar aviso al servicio de emergencias, detallando sobre la amputación.





Fracturas

Fractura cerrada: evitar movimientos innecesarios. Inmovilizar el miembro fracturado.



Fractura expuesta: no reintroducir los huesos expuestos. Detener la hemorragia con apósitos estériles y hacer un vendaje compresivo. Inmovilizar la fractura.





Quemaduras

Separar a la víctima de la fuente de calor.

Ropas encendidas: no correr ni quedarse estático. Si usted es la víctima: ruede por el suelo. si usted asiste: Cúbralo con una manta, o apaguelo con agua u otro líquido inocuo. Retire rápidamente las ropas quemadas.

Tratamiento: lavar con agua fría, o con toallas mojadas. Desinfectar con sustancias antisépticas. Cubrir la quemadura con vendaje a presión, Importante: cobertura antitetánica.

Por electrocución: neutralizar la fuente de corriente. Evaluar la función cardiorrespiratoria y luego tratar la quemadura.

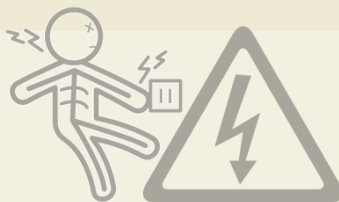
Por agentes químicos: lavar con abundante agua corriente.





Electrocución

Cortar la fuente eléctrica. Separar a la víctima de la fuente con algún elemento aislante (*pértigas, bastones, etc.*). Apagar las llamas (*si las hubiera*). Dar aviso al servicio de emergencias. Si está en paro, aplicar resucitación cardiopulmonar. Tratar las quemaduras e inmovilizar las fracturas (*si las hubiera*).



Convulsiones

No tratar de detener ni sujetar a la víctima. No introducirle elementos en la boca. retirar los objetos que se encuentren a su alrededor. Prevenir golpes.

Una vez terminada la convulsión: Dejar a la víctima tendida en el suelo. Controlar las funciones cardíaca y respiratoria. Detener las hemorragias. Si vomita, voltearla sobre el costado izquierdo y tranquilizarla.





Picaduras de araña

Loxoceles o araña de los rincones

Su cuerpo mide de 6 a 15 mm. Es de color marrón, tostado o grisáceo. Huye de la luz. Se debe buscar la tela de la araña, que es “sucia”, en lugares oscuros y secos.

Efectos inmediatos: *Sensación dolorosa de quemadura e hinchazón en la mordedura. En uno o dos días puede ocasionar insuficiencia renal y también la muerte.*

Latrodectus mactans (viuda negra) y Phoneutría spp

Viven en exteriores, en las cañerías abandonadas o entre los materiales de construcción.

Efectos inmediatos: *Dolor intenso en todo el cuerpo, náuseas y vómitos. Sudor, cólicos abdominales, espasmos musculares dolorosos y temblor. Pueden agravarse a corto plazo.*

¿Qué hacer?

Limpie la herida, sin recubrirla no tocar las ampollas. Despoje al paciente de anillos, pulseras, tobilleras y zapatos. Tranquilícelo. Vigile cada 10 minutos su respiración y no deje que se enfríe. Ayúdelo a mantener el miembro inmóvil, por debajo del nivel del corazón (pueden usarse una férula y un cabestrillo). No administre paracetamol ni aspirina. Si no está vacunado contra tétanos, adminístrese antitoxina tetánica.

Información para el médico local

Existen sueros antiponzoñosos contra diversos tipos de arañas: *Latrodectus* (en todo el mundo), *Loxoceles* (América del Sur). Los sueros pueden provocar reacciones alérgicas y sólo deben administrarse en un hospital o centro médico donde existan medios de reanimación.



Primeros auxilios

Consejos para actuar ante una emergencia

El presente tríptico pretende brindar al personal de los asegurados de **Berkley Internacional Seguros ART** conocimientos básicos para actuar en la atención de accidentados traumáticos y de personas con problemas cardiorrespiratorios, durante los primeros minutos posteriores al acontecimiento (accidente o enfermedad súbita) y previos a la llegada del auxilio médico o paramédico, al cual aquellos deben recurrir con urgencia.

BOTIQUÍN BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS

- Algodón (*un paquete*)
- Gasas (*dos cajas*)
- Agua oxigenada (*dos frascos*)
- Tela adhesiva (*dos rollos*)
- Antisépticos: Yodo povidona al 10% (*pervinox*)
- Vendas (*dos cajas*)
- Guantes estériles y manolas
- Jabón blanco
- Bolsa de plástico
- Tijera



Formulario de autoevaluación

Primeros Auxilio

<https://forms.gle/D2WPPQis56cnyh2R6>

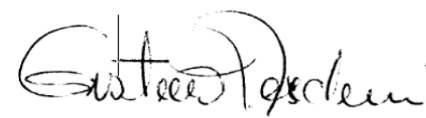
E-learning

CERTIFICADO DE CURSOS ONLINE

Certificamos que:

Ha completado el curso online:

PRIMEROS AUXILIOS



Gustavo Pesclevi

Gerente de Prevención y Salud Ocupacional