



# **GUIA INFORMATIVA COVID-19 SARS-COV-2**

# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE RESPETAR LAS MEDIDAS PREVENTIVAS?

## INTRODUCCIÓN

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos, el coronavirus que se ha descubierto más recientemente es el SARS-CoV-2

## TRANSMISIÓN O CONTAGIO DE LA COVID-19

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar.



# SÍNTOMAS

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son:

- Fiebre
- Cansancio
- Tos seca

Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea.

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.

**Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no aparentan mal estado.**



# ¿COMO CUIDARTE Y CUIDARNOS?

Es importante que cumplas con las siguientes recomendaciones para evitar la propagación y el contagio del virus



Lavarse las manos al manipular objetos, dinero y tarjetas



Utilizar y conservar correctamente el barbijo y los elementos de protección



No compartir elementos personales, mate, vasos, platos, cubiertos, etc



# ¿COMO CUIDARTE Y CUIDARNOS?

No olvides de realizar las actividades que se detallan a continuación:

## Ventilación de ambientes

La ventilación de ambientes cerrados, sobre todo en período invernal o de bajas temperaturas, debe hacerse con regularidad para permitir el recambio de aire.

En otras circunstancias y lugares, se recomienda que se asegure el recambio de aire mediante la apertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.

## Limpieza de superficies

Se recomienda la limpieza húmeda frecuente de objetos y superficies, utilizando rociador o toallitas con productos de limpieza tales como alcohol al 70%, lavandina, etc.



# ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

Los EPP deben escogerse de tal manera que se garantice la máxima protección para realizar la tarea o trabajo.

La **correcta colocación** es fundamental para evitar posibles vías de ingreso del agente biológico igualmente es importante la forma de quitarse los mismos para evitar el contacto con zonas contaminadas y/o dispersión del agente infeccioso.

La evaluación del riesgo de exposición permitirá precisar la necesidad del **tipo de protección más adecuado**, entre los cuales podemos encontrar diversas opciones sobre protección respiratoria, guantes, protección ocular y ropa de trabajo



# DESCARTE O DESCONTAMINACIÓN Y ALMACENAMIENTO

Después del retiro, los elementos de protección personal desechables deben colocarse en contenedores adecuados y correctamente identificados para residuos patológicos.

Si no se puede evitar el uso de elementos de protección personales reutilizables, estos se deben recoger en contenedores o bolsas adecuadas y descontaminarse usando el método indicado por el fabricante antes de guardarlos.

Deben ser almacenados adecuadamente, siguiendo las instrucciones dadas por el fabricante, de manera que se evite el daño accidental de los mismos o su contaminación.



# MAS INFORMACION

Recordá que podés encontrar más información y recomendaciones en nuestro sitio web de Berkley ART

- **Salud en el teletrabajo – Home Office**  
[Ingresá haciendo click aquí](#)
- **Correcta colocación y retiro de protección respiratoria**  
[Ingresá haciendo click aquí](#)
- **Recomendaciones y medidas de prevención en ámbitos laborales**  
[Ingresá haciendo click aquí](#)
- **Guías de prevención para distintas actividades**
- **Afiches con recomendaciones sobre COVID 19**





**HOY Y COMO SIEMPRE, ESTAMOS PARA  
CUIDARTE**

 | **Berkley Argentina ART**  
| a Berkley Company

E-learning

## CERTIFICADO DE CURSOS ONLINE

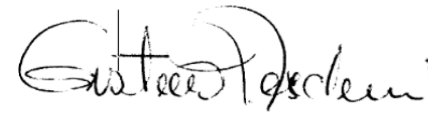
Certificamos que:

---

Ha completado el curso on line:

**RECOMENDACIONES PREVENTIVAS COVID-19**

---



**Gustavo Pesclevi**

Gerente de Prevención y Salud Ocupacional