



Prevención de resbalones y caídas

“las causas más comunes que provocan resbalones y caídas son: las superficies mojadas o enceradas, los derrames de líquidos sobre el piso, los objetos que obstruyen el paso en pasillos o habitaciones o que se encuentran tiradas en el piso, la mala iluminación, etc”

Para prevenir resbalones y caídas tenga en cuenta que:

- Si observa un derrame de líquido en el piso, límpielo.
- No debe correr; recuerde que entre paso y paso, nuestro cuerpo debe mantener el equilibrio.
- No suba o baje las escaleras corriendo; camine, sujetándose del pasamanos, para lo cuál deberá tener por lo menos una mano libre.
- No deje cosas tiradas por cualquier lado, sobre todo en zonas de circulación o escaleras, no cree obstáculos innecesarios.
- No deje mangueras o cables eléctricos tirados.
- No cargue objetos que obstaculicen su visión.
- Mantenga los pasillos y corredores limpios y en orden. practique el principio de “un lugar para cosa y cada cosa en su lugar”
- Si los pisos están mojados o encerados, transite con mayor precaución y de ser posible señalice dicha condición a fin de evitar resbalones o caídas de terceros.

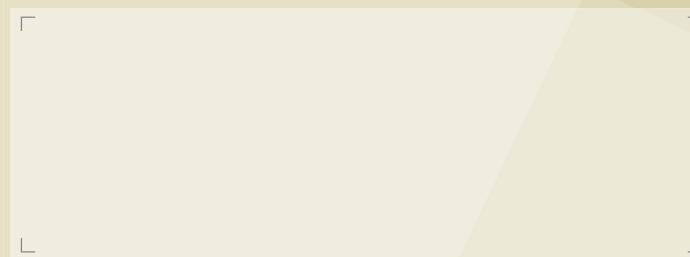


Transporte manual de cargas

- Si va a alzar a un niño o levantar objetos como cajas, carpetas o muebles, primero evalúe su peso. Si el niño es demasiado pesado o el objeto que va a cargar o mover tiene una forma muy irregular o poco práctica, pida ayuda.

Al levantar y trasladar un niño o una carga tenga en cuenta lo siguiente:

1.	Colóquese frente al niño o el objeto a transportar con los pies firmes y levemente separados.
2.	Flexione las rodillas y póngase en cuclillas.
3.	Utilice ambas manos cuando vaya a realizar la carga. Tome firmemente al niño por debajo de los brazos o al objeto por su base ayudándose con la palma de una mano y la base de los dedos de la otra. Mantenga la espalda eruida.
4.	Levántese suavemente utilizando la fuerza de sus piernas.
5.	Busque el equilibrio: los pies enmarcando la carga, ligeramente separados y adelantados uno respecto al otro.
6.	Transporte la carga recostada sobre su cuerpo para poder ver el recorrido.
7.	No gire con la espalda sino moviendo los pies.
8.	Para bajar al niño o descargar el bulto realice las maniobras anteriormente descritas de manera inversa.
9.	Si fuese necesario mover un objeto pesado sólo hágalo empujando con ambos brazos, no tire de él.



 Berkley Argentina ART
| a Berkley Company

Berkley International ART S.A.

Carlos Pellegrini 1023 · 3º Piso, C1009ABU Buenos Aires · Argentina
Tel.: (54 11) 4378 8000 · Fax: (54 11) 4378 8117 · berkley@berkley.com.ar

 Berkley Argentina ART
| a Berkley Company



Prevención de incendios y evacuación

Usted puede prevenir un incendio, si sigue estos consejos:

- Mantenga buenas condiciones de orden y limpieza en aulas, sala de profesores, bibliotecas, depósitos, etc. Deposite residuos tales como: papeles, cajas de cartón, etc, en lugares determinados para los mismos.
- Destine un espacio para almacenar los productos inflamables el cual deberá estar señalizado y bien ventilado. El acceso debe estar restringido sólo al personal autorizado.
- Recuerde: no fume en lugares donde existan materiales combustibles como papeles, cajas de cartón, productos inflamables, etc.
- Mantenga en óptimas condiciones las instalaciones eléctricas controlando su estado periódicamente con personal con personal habilitado. No recargue los tomacorrientes.
- Si utiliza líquidos inflamables como kerosén u otros, deben ser almacenados en contenedores herméticos, correctamente señalizados.
- Conozca siempre las vías de evacuación, la ubicación de los medios de extinción y los teléfonos de emergencias. Además el establecimiento debe contar con un Plan de Evacuación, cuyas salidas y líderes deben ser conocidos por los empleados.



Cómo usar un extintor

VERIFIQUE QUE EL EXINTOR SEA EL ADECUADO PARA EL TIPO DE FUEGO



1. Tire del seguro.
2. Colóquese a una distancia de 3 m, en la misma dirección en que sopla el viento. Apunte la boquilla del extintor hacia la base de la llama.
3. Presione el gatillo, pulse el mismo sucesivamente; no todo de una vez.
Mantenga el matafuegos en posición vertical.
4. Mueva la boquilla de lado a lado, lentamente, siempre cubriendo el área de fuego por la base y no las llamas con el agente extintor.



Condiciones edilicias

- Las puertas de cristal transparentes deben estar señalizadas para advertir a los alumnos o a otras personas de la presencia de la misma y evitar lesiones por golpes o roturas del cristal.
- La reposición de cristales estará a cargo del personal o empresas idóneas en el tema. Nunca lo haga usted mismo.
- Verifique que se realice periódicamente un control de las instalaciones de los servicios de agua, gas y luz, a cargo de profesionales matriculados.
- Las puertas de cristal transparentes deben estar señalizadas para advertir a los alumnos o a otras personas de la presencia de la misma y evitar lesiones por golpes o roturas del cristal.

- La reposición de cristales estará a cargo del personal o empresas idóneas en el tema. Nunca lo haga usted mismo.
- Verifique que se realice periódicamente un control de las instalaciones de los servicios de agua, gas y luz, a cargo de profesionales matriculados.
- El mobiliario no debe tener aristas afiladas, clavos salientes o astillas.
- Las escaleras deben tener barandas y antideslizantes en sus escalones, y los desniveles en el suelo deben estar debidamente señalizados.
- Los lugares donde se utilicen equipos a gas natural para calefaccionar deben tener una ventilación adecuada. las llaves de corte deben estar afuera del alcance de los alumnos.
- Repare los pupitres y los bancos rotos. Controle que las estanterías, armarios, pizarrones, etc, estén firmemente asegurados a las paredes y en buenas condiciones a fin de evitar que éstos puedan caerse y herir a alguien.
- Realice una inspección periódica de puertas y ventanas para asegurarse que se encuentren en buenas condiciones. Si detecta que alguna de éstas no funciona correctamente avise a quien corresponda para que la repare.
- El mobiliario no debe tener aristas afiladas, clavos salientes o astillas.

Bibliotecas y archivos

- Las estructuras y los estantes deben estar diseñados de acuerdo al peso que deban soportar.
- Las estanterías y armarios deben estar en lugares altos, previniendo golpes, sin sobrecarga y amurados firmemente para evitar su vuelco o derrumbe.
- La distancia entre los artefactos de iluminación y los libros colocados en la última estantería debe ser de un metro como mínimo.
- Para el acceso a lugares altos siempre deben utilizarse escaleras y en buen estado.

Riesgo eléctrico

Para evitar el riesgo de contacto casual u ocasional con descargas eléctricas, ya sea por parte de los alumnos o personal del establecimiento, se debe tener en cuenta las siguientes medidas de seguridad:

- La instalación eléctrica debe contar con: puesta a tierra, disyuntor diferencial y llave termomagnética independiente para cada circuito
- Evite el uso de prolongadores; en el caso que sea necesario, utilice cables de extensión del tipo y sección adecuados, sin fallas de aislación y conectores de tres patas en buenas condiciones.
- No toque equipos eléctricos energizados con las manos mojadas.
- No sobrecargue los tomacorrientes utilizando “triples” conectados en serie, y nunca enchufe cables pelados directamente al toma corrientes.
- No deje tomacorrientes desprotegidos o sin tapa protectora, ni cables energizados al alcance de los alumnos.
- Si ocurre un desperfecto eléctrico, no intente repararlo, avise inmediatamente a personal capacitado.
- Para desconectar una ficha de enchufe, tire siempre de ella, nunca del cable de alimentación.

