

Manejo de materiales

Es necesario que sepa que debe hacer para evitar problemas de salud (lumbalgias, tirones, etc.), paso por paso:

- Cuando deba levantar o mover algún envase o bulto asegúrese que éste se encuentre bien cerrado y hermético para que su traslado sea seguro y cómodo.
- Cerciórese que el recorrido que vaya a realizar esté libre de obstáculos, busque trayectos lo más cortos posible.
- Separe las piernas y apóyelas hasta estar bien afirmado.
- Agáchese (en cuclillas) flexionando las piernas, y mantenga la espalda bien erguida y recta.
- Levante el peso soportándolo con las piernas. No gire la columna mientras transporta la carga.
- Mantenga la carga recostada sobre su cuerpo para evitar esfuerzos innecesarios, mire siempre hacia adelante.
- Para descargar el bulto, hágalo de la misma manera que utilizó para levantarla pero a la inversa, usando siempre la fuerza de sus piernas, agachándose lentamente en cuclillas y manteniendo la espalda recta.



 Berkley Argentina ART
| a Berkley Company

Berkley International ART S.A.

Carlos Pellegrini 1023 · 3º Piso, C1009ABU Buenos Aires · Argentina
Tel.: (54 11) 4378 8000 · Fax: (54 11) 4378 8117 · berkley@berkley.com.ar

 Prevención
en el agro



 Berkley Argentina ART
| a Berkley Company

SEÑOR TRABAJADOR

Por favor tenga en cuenta estas medidas de prevención necesarias para proteger su integridad física y su vida, a la hora de realizar las distintas tareas.

Máquinas agrícolas

Asegúrese de que:

- La iluminación y los frenos funcionen adecuadamente y estén en perfectas condiciones.
- Pueda ascender y descender del tractor en forma segura.
- Las partes mecánicas en movimiento que estén expuestas posean protección.
- No viaje con otras personas en el tractor, salvo que esté previsto por el fabricante.
- El camino sea seguro para transitar.
- La máquina se encuentre detenida cuando se realicen tareas de: carga de combustible, mantenimiento, etc.
- No fumar cuando haga una carga de combustible.
- No sobrecargar la máquina.
- No ingerir bebidas alcohólicas antes ni durante el trabajo.
- No llevar combustible dentro de la cabina del conductor.



Silos

Tenga presente que los silos son espacios cerrados, y por lo tanto, existe la posibilidad de que ocurran explosiones, asfixias y accidentes. Por ello:

- Asegúrese de que otras personas sepan que usted está trabajando dentro.
- Utilice siempre los elementos de protección personal, como por ejemplo: cabo de vida o cinturón de seguridad.
- Ventile el lugar antes de entrar.
- No provoque chispas cuando realice trabajos dentro o cerca de los silos, ya que éstas pueden ocasionar incendios o explosiones.
- No provoque desmoronamientos del material almacenado en el silo.

Agroquímicos

Recuerde que éstos son productos químicos tóxicos, los cuales pueden ingresar a su organismo a través de las vías respiratorias, la piel y las mucosas, pudiendo causar severos daños a su salud, inclusive la muerte. Para que esto no ocurra deberá tener en cuenta las siguientes medidas de prevención:

- Utilice elementos de protección personal tales como: guantes, protectores faciales, protección respiratoria, ropa de trabajo adecuada, calzado de seguridad, etc.
- Mantenga en perfecto orden y limpieza el lugar donde se almacenan estos productos. El mismo deberá tener una buena ventilación.
- Mantenga siempre los envases identificados correctamente.
- No coma, no beba o fume cuando este manipulando o utilizando estos productos o en zonas cercanas a los mismos.
- Destruya los envases que ha utilizado, no los guarde ni los rellene.
- Cuando finalice sus tareas lávese bien y lave las ropas que utilizó. No lleve la ropa de trabajo a su casa.
- Manténgala separada de la ropa que utiliza habitualmente fuera del trabajo.

Manejo de animales

Cuando realice trabajos con animales piense que éstos tienen reacciones que le pueden ocasionar serias lesiones.

Para poder trabajar con ellos de manera confiable, asegúrese de que:

- El animal lo vea cuando se acerca, es la mejor manera de evitar reacciones bruscas de defensa.
- En la manga debe haber un espacio destinado al escape, esta distancia debe ser como mínimo de 5 metros entre la manga y el alambrado perimetral.
- Cuando trabaje en la manga asegúrese de que la misma (tablas, tranqueras, etc.) esté en perfectas condiciones.
- Cuando ingrese al toril a caballo asegúrese de cruzar los estribos por arriba del recado, de esta forma evitará que se produzcan accidentes al trabarse con los estribos.
- Cuando realice vacunación utilice equipo de protección personal: protección facial, guantes, overol y botas o borceguíes.
- Cuando las áreas de trabajo, corrales, mangas, etc. tengan barro, tome más precauciones.

