



Video Conferencia

Mejores Prácticas



Testear

Entrar a tiempo y si es posible con anticipación para poder hacer un test de tecnología.



Auriculares

Tratar de usarlos para que el sonido sea más claro. Esto evitará que el micrófono capte nuevamente el sonido que sale de los parlantes generando un eco molesto.



Mute

Si son muchas personas en la call, todos deben estar en Mute salvo el orador y des-mutear solo para hablar. Recordar que todo se escucha: si estas comiendo, si respiras fuerte, si tomas agua, el viento, la ambulancia, todo se escucha.



Volumen

Para evitar que se genere eco el volumen, del parlante de la computadora o del altavoz del celular, no debe estar muy alto.



Presentarse

Si es una llamada con varias personas identificarse cada vez que se haga una pregunta o comentario. No todos reconocen tu voz.



Mantener el contacto visual

PENSAR SIEMPRE que esto es como si fuera una conversación en forma personal, no distraerse.



Practicar

Practicar frente al celular. Se puede grabar con anticipación y revisar la grabación para que ver cómo mejorar.

Cómo vernos mejor en Video

La luz

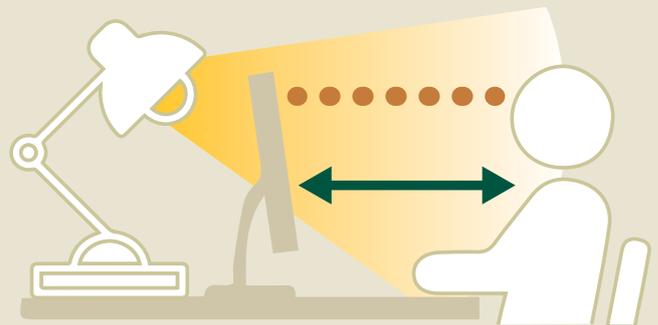
Es quizás el factor más importante. Una mala luz puede hacerte lucir mal. Por ello, se recomienda evitar las luces que te reflejen a los costados del rostro o desde atrás.

¿Cuál es la luz que más te favorece? La frontal.

Al momento de hacer tus video-llamadas, puedes ponerte delante de una ventana, ya que esa luz te dará directamente en el rostro. La iluminación será uniforme y tus facciones se verán más naturales.

El ángulo de la cámara

¿Cuántas veces te has asustado al abrir la cámara frontal de tu Smartphone? Pues sucede que cualquier ángulo que nos quede por debajo de la línea de visión, normalmente no será favorecedor. Entonces, debes hacer **que la cámara te enfoque a la misma altura de los ojos** o ligeramente por encima, esto afinará tu rostro.



El plano que eliges

Cuanto más cerca estés de la cámara, menos favorecedor será porque el lente distorsiona el rostro cuanto más cerca esté del objetivo, por ello, si te acercas mucho, la nariz o la boca se verán más grandes, etc. **No te acerques mucho a la cámara.**