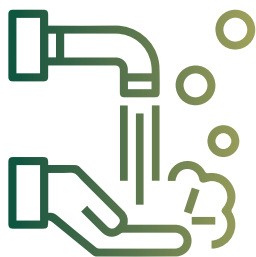


# COVID-19

## TIPS PARA ESTAR + PROTEGIDOS

Queremos compartir estas recomendaciones que pueden ayudarte a realizar tu tarea diaria con más protección en estos momentos ante el COVID-19

### SERVICIOS DE AGUA, LUZ Y GAS



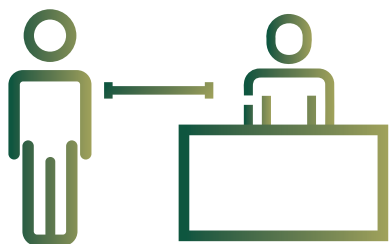
Lavarse las manos con mayor frecuencia, luego de manipular dinero, tarjetas y/o baños.



Reducir a la mínima cantidad de personas posible las cuadrillas de trabajo y no compartir elementos personales.



Evitar realizar lecturas de medidores en domicilios particulares



Reducir la cantidad de personas que asisten a oficinas propias a efectuar consultas o pagos



Utilizar y conservar correctamente barbijo y mantener distancia mínima de 1,5 mts con otras personas



Higienizar con solución de lavandina o alcohol en agua superficies de contacto como herramientas y vehículos (puertas, manijas y volantes)



Tomar los segundos necesarios para organizar y realizar la tarea, aunque sea la habitual, y en lo posible delimitar la zona de trabajo



Beber más agua y alimentarse saludablemente fortalece el sistema inmunológico